

Regulamin rekrutacji kandydatów do klas pierwszych Zespołu Szkół Nr 2 im. Jana Wyżykowskiego w Lubinie na rok szkolny 2026/2027

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 ze zm.).
2. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 3 kwietnia 2025 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 464).
3. Zarządzenie nr 1/2026 Dolnośląskiego Kuratora Oświaty z dnia 26 stycznia 2026 roku w sprawie terminów przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego na rok szkolny 2026/2027 dla kandydatów (...).
4. Zarządzenie nr 5/2026 Dolnośląskiego Kuratora Oświaty z 25 lutego 2026 roku w sprawie wykazu zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez Dolnośląskiego Kuratora Oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej w roku szkolnym 2025/2026, oraz określenia miejsc uznanych za wysokie w tych zawodach.

§ 1

TERMINARZ REKRUTACJI NA ROK SZKOLNY 2026/2027 DLA ABSOLWENTÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

POSTĘPOWANIE REKRUTACYJNE 18 maja – 27 lipca 2026 r.

Czynności	Termin
Złożenie (lub zmiana) wniosku o przyjęcie do ZS Nr 2 wraz z dokumentami (podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna).	18 maja - 22 czerwca 2026 r. do godz. 15:00
Złożenie (lub zmiana) wniosku o przyjęcie do ZS Nr 2 wraz z dokumentami (podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna) o przyjęcie do Oddziału Przygotowania Wojskowego.	18 maja – 29 maja 2026 r. do godz. 15:00
Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej dla kandydatów do Oddziału Przygotowania Wojskowego. * Szczegółowe informacje dotyczące testu prób sprawności fizycznej dla kandydatów do Oddziału Przygotowania Wojskowego na rok szkolny 2026/2027 znajdują się w załączniku nr 1.	I termin: 12.06.2026 r. godz. 9:00* II termin: 25.06.2026r. godz. 9:00*
Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej.	I termin: 16.06.2026 r. godz. 15:00 II termin: 26.06.2026 r. godz. 15:00
Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej i o zaświadczenie o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty.	03 lipca – 07 lipca 2026 r. do godz. 15:00
Zmiana przez kandydata wniosku o przyjęcie do szkoły lub złożenie nowego wniosku (podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna) z uwagi na zmianę szkół, do których kandyduje.	

Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków poświadczonych w oświadczeniach, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem tych okoliczności.	do 07 lipca 2026 r. godz. 15:00
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.	do 14 lipca 2026 r.
Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do szkoły.	15 lipca 2026 r. do godz. 15:00
Wydanie przez szkołę prowadzącą kształcenie zawodowe skierowania na badania lekarskie.	15 lipca - 16 lipca 2026 r.
Potwierdzenie woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły podstawowej i oryginału zaświadczenia o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty, o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły, a w przypadku szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe także zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu.	16 lipca - 21 lipca 2026 r.
Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych.	22 lipca 2026 r. do godz. 12:00
Poinformowanie przez Dyrektora szkoły Dolnośląskiego Kuratora Oświaty o liczbie wolnych miejsc w szkole.	22 lipca 2026 r. do godz. 15:00

REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA
27 lipca - 10 sierpnia 2026 r.

Czynności	Termin
Złożenie wniosku, w tym zmiana wniosku o przyjęcie do ZS Nr 2 wraz z dokumentami (podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna).	23 – 24 lipca 2026 r. do godz. 15:00
Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej dla kandydatów do Oddziału Przygotowania Wojskowego. * Szczegółowe informacje dotyczące testu prób sprawności fizycznej dla kandydatów do Oddziału Przygotowania Wojskowego na rok szkolny 2026/2027 znajdują się w załączniku nr 1.	27.07.2026 r. godz. 9:00*
Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej.	28.07.2026 r. godz. 14:00
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków poświadczonych w oświadczeniach, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem tych okoliczności.	do 24 lipca 2026 r.
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.	do 29 lipca 2026 r.

Podanie do publicznej wiadomości, przez komisję rekrutacyjną, listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do szkoły.	30 lipca 2026 r. do godz. 15:00
Wydanie przez szkołę prowadzącą kształcenie zawodowe skierowania na badania lekarskie.	30 lipca – 31 lipca 2026 r.
Potwierdzanie przez rodzica kandydata albo kandydata pełnoletniego woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia gimnazjum lub świadectwa ukończenia szkoły podstawowej i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego lub oryginału zaświadczenia o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty, o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły.	31 lipca – 6 sierpnia 2026 r.
Podanie do publicznej wiadomości, przez komisję rekrutacyjną, listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych.	7 sierpnia 2026 r. do godz. 12:00
Poinformowanie przez Dyrektora szkoły Dolnośląskiego Kuratora Oświaty o liczbie wolnych miejsc w szkole.	7 sierpnia 2026 r. do godz. 15:00

§ 2

1. Szkoła nie przeprowadza egzaminów wstępnych.
2. Rekrutacja do szkoły prowadzona jest z wykorzystaniem systemu informatycznego NABÓR firmy VULCAN.

§ 3

ZASADY PRYZNAWANIA PUNKTÓW REKRUTACYJNYCH

1. Laureaci lub finaliści ogólnopolskich olimpiad przedmiotowych oraz laureaci konkursów przedmiotowych o zasięgu wojewódzkim i ponadwojewódzkim, których program obejmuje w całości lub poszerza treści podstawy programowej co najmniej jednego przedmiotu (co potwierdza Dolnośląski Kurator Oświaty wydając stosowne zaświadczenie) przyjmowani są niezależnie od przyjętych przez ZS Nr 2 kryteriów.
2. O przyjęciu pozostałych kandydatów do klas pierwszych ZS Nr 2 decyduje suma punktów możliwych do uzyskania w procesie rekrutacyjnym - **maksymalnie 200**, w tym:
 - a) **100 punktów - punkty uzyskane w wyniku egzaminu ósmoklasisty** zawarte w zaświadczeniu o szczegółowych wynikach egzaminu.
Wyniki egzaminu ósmoklasisty wyrażone w procentach przelicza się na punkty według zasady:
Język polski: wynik procentowy mnoży się przez współczynnik **0,35** (max. 35 pkt.)
Matematyka: wynik procentowy mnoży się przez współczynnik **0,35** (max. 35 pkt.)
Język obcy: wynik procentowy mnoży się przez współczynnik **0,3** (max. 30 pkt.)
 - b) **72 punkty - za oceny z języka polskiego, matematyki i dwóch wybranych przez ZS Nr 2 obowiązkowych zajęć edukacyjnych.** Sposób przeliczania na punkty ocen wymienionych na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej z języka polskiego, matematyki i dwóch wybranych obowiązkowych zajęć:
 - **18 punktów** – stopień celujący,
 - **17 punktów** – stopień bardzo dobry,
 - **14 punktów** - stopień dobry,
 - **8 punktów** – stopień dostateczny,
 - **2 punkty** – stopień dopuszczający.

Przedmioty punktowane przy rekrutacji w Zespole Szkół Nr 2 im. Jana Wyżykowskiego w Lubinie:

TECHNIKUM NR 2

Zawód	Pierwszy przedmiot	Drugi przedmiot	Trzeci przedmiot	Czwarty przedmiot
Technik grafiki i poligrafii cyfrowej	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	informatyka
Technik ekonomista	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	informatyka
Technik logistik	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	informatyka

			ocena	
Technik hotelarstwa	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	geografia
Technik żywienia i usług gastronomicznych	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	chemia
Technik programista	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	informatyka

III Liceum Ogólnokształcące

Zawód	Pierwszy przedmiot	Drugi przedmiot	Trzeci przedmiot	Czwarty przedmiot
Oddział Przygotowania Wojskowego (OPW)*	język polski	matematyka	język obcy -najwyższa ocena	biologia
Klasa o profilu ogólnym	język polski	matematyka	język obcy -najwyższa ocena	geografia

*warunkiem ubiegania się o przyjęcie do OPW jest przystąpienie przez kandydata do prób sprawności fizycznej, które odbędą się 12.06.2026 r. o godz. 9.00. Szczegółowe informacje znajdują się w załączniku nr 1.

Branżowa Szkoła I Stopnia Nr 2

Zawód	Pierwszy przedmiot	Drugi przedmiot	Trzeci przedmiot	Czwarty przedmiot
Kucharz	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	chemia
Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie	język polski	matematyka	język obcy – najwyższa ocena	technika

c) **7 punktów** - za świadectwo ukończenia szkoły podstawowej z wyróżnieniem,

d) **3 punkty** - za udokumentowane osiągnięcia w zakresie aktywności społecznej, w tym na rzecz środowiska szkolnego, w szczególności w formie wolontariatu,

e) **max. 18 punktów** - za szczególne osiągnięcia ucznia.

3. W przypadku osób zwolnionych z obowiązku przystąpienia do egzaminu ósmoklasisty, przelicza się na punkty oceny z języka polskiego, matematyki, języka obcego nowożytnego, wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, przy czym za uzyskanie z:

a) języka polskiego i matematyki oceny wyrażonej w stopniu:

- celującym – przyznaje się po **35 punktów**,
- bardzo dobrym – przyznaje się po **30 punktów**,
- dobrym – przyznaje się po **25 punktów**,
- dostatecznym – przyznaje się po **15 punktów**,
- dopuszczającym – przyznaje się po **10 punktów**;

b) języka obcego nowożytnego oceny wyrażonej w stopniu:

- celującym – przyznaje się po **30 punktów**,
- bardzo dobrym – przyznaje się po **25 punktów**,
- dobrym – przyznaje się po **20 punktów**,
- dostatecznym – przyznaje się po **10 punktów**,

- dopuszczającym – przyznaje się po **5 punkty**.
4. Sposób przeliczania na punkty osiągnięć ucznia wymienionych w świadectwie ukończenia szkoły podstawowej:
- a) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu ponadwojewódzkim organizowanym przez kuratorów oświaty na podstawie zawartych porozumień:
 - tytułu finalisty konkursu przedmiotowego – **10 punktów**,
 - tytułu laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **7 punktów**,
 - tytułu finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **5 punktów**;
 - b) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu międzynarodowym lub ogólnopolskim albo turniejem o zasięgu ogólnopolskim:
 - tytułu finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **10 punktów**,
 - tytułu laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **4 punkty**,
 - tytułu finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **3 punkty**;
 - c) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu wojewódzkim organizowanym przez kuratora oświaty:
 - dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu przedmiotowego – **10 punktów**,
 - dwóch lub więcej tytułów laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **7 punktów**,
 - dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **5 punktów**,
 - tytułu finalisty konkursu przedmiotowego – **7 punktów**,
 - tytułu laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **5 punktów**,
 - tytułu finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – **3 punkty**;
 - d) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem albo turniejem o zasięgu ponadwojewódzkim lub wojewódzkim:
 - dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **10 punktów**,
 - dwóch lub więcej tytułów laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **7 punktów**,
 - dwóch lub więcej tytułów finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **5 punktów**,
 - tytułu finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – **7 punktów**,
 - tytułu laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się **3 punkty**,
 - tytułu finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się **2 punkty**;
 - e) uzyskanie wysokiego miejsca w zawodach wiedzy innych niż wymienione w punktach a) – d), artystycznych lub sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, na szczeblu:
 - międzynarodowym – **4 punkty**,
 - krajowym – **3 punkty**,
 - wojewódzkim – **2 punkty**,
 - powiatowym – **1 punkt**.
5. W przypadku gdy kandydat ma więcej niż jedno szczególne osiągnięcie z takich samych zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, na tym samym szczeblu oraz z tego samego zakresu, wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, przyznaje się jednorazowo punkty za najwyższe osiągnięcie tego ucznia w tych zawodach, z tym że maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania za wszystkie osiągnięcia wynosi **18 punktów**.

§ 4

1. Kandydat ubiegający się o przyjęcie do ZS Nr 2 zobowiązany jest dostarczyć do szkoły wydrukowany i podpisany przez co najmniej jednego rodzica/opiekuna wniosek o przyjęcie do szkoły lub złożyć e-wniosek podpisany profilem zaufanym/podpisem kwalifikowanym przez co najmniej jednego rodzica (w systemie elektronicznej rekrutacji).
2. Kandydat ubiegający się o przyjęcie do Oddziału Przygotowania Wojskowego zobowiązany jest dostarczyć do **szkoły do 29 maja 2026 r.**, wraz z wydrukowanym wnioskiem podpisanym przez obojga rodziców, następujących dokumentów:
 - pisemnej zgody obojga rodziców/ opiekunów na uczęszczanie kandydata do OPW (załącznik nr 2),
 - orzeczenia lekarskiego wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzającego bardzo dobry stan zdrowia kandydata (załącznik nr 3),
 - zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w próbach sprawności fizycznej córki/syna, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy OPW (załącznik nr 4),
 - zaświadczenia lekarskiego (lekarza podstawowej opieki zdrowotnej) o braku przeciwwskazań do czynnego udziału w próbach sprawności fizycznej . Zaświadczenie powinno być wystawione nie więcej niż 30 dni przed przystąpieniem do prób sprawności fizycznej (na dowolnym druku)oraz **przedłożenia aktualnego dokumentu potwierdzającego obywatelstwo polskie kandydata** (ważny paszport lub dowód osobisty).

Do wniosku kandydat dołącza (jeśli posiada) następujące dokumenty:

- 1) opinię wydaną przez publiczną poradnię psychologiczno-pedagogiczną, w tym publiczną poradnię specjalistyczną, w sprawie pierwszeństwa w przyjęciu ucznia z problemami zdrowotnymi do szkoły,
 - 2) orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność, orzeczenie o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności lub równoważne orzeczenie wydane na podstawie odrębnych przepisów,
 - 3) prawomocny wyrok sądu rodzinnego orzekający rozwód lub separację lub akt zgonu oraz oświadczenie o samotnym wychowywaniu dziecka,
 - 4) dokument poświadczający objęcie dziecka pieczą zastępczą,
 - 5) oświadczenie o wielodzietności rodziny kandydata,
 - 6) oświadczenie o samotnym wychowywaniu dziecka,
 - 7) zaświadczenie o uzyskaniu tytułu laureata lub finalisty olimpiad czy konkursów wydane przez właściwego kuratora oświaty.
3. W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego pierwszeństwo przyjęcia mają kandydaci spełniający kryteria wymienione w pkt 3, pkt od 1) do 6).
 4. Do szkoły przyjmowani są kandydaci zaczynając od tych, którzy uzyskali największą liczbę punktów rekrutacyjnych zgodnych z przyjętymi kryteriami.
 5. Dokumentami potwierdzającymi wolę podjęcia nauki w szkole są:
 - 1) oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej,
 - 2) oryginał zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty,
 - 3) zaświadczenie lekarskie zawierające orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu,
 - 4) orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki w Oddziale Przygotowania Wojskowego (*dotyczy tylko kandydatów do OPW, zał. nr 3*),
 - 5) pisemna zgoda obojga rodziców/opiekunów na uczęszczanie kandydata do OPW(*dotyczy tylko kandydatów do OPW, zał. nr 2*),
 - 6) karta zdrowia.

6. Niedostarczenie dokumentów określonych w ust. 6 w wyznaczonym terminie, oznacza rezygnację kandydata z przyjęcia do szkoły.
7. Kandydaci przyjęci do ZS Nr 2 na kierunki: kucharz, technik hotelarstwa i technik żywienia i usług gastronomicznych zobowiązani są do wykonania badania sanepidowskiego i dostarczenia do sekretariatu szkoły do dnia 31.08.2026r. oryginału orzeczenia lekarskiego do celów sanitarno-epidemiologicznych o zdolności do wykonywania prac, w trakcie których istnieje możliwość przeniesienia choroby zakaźnej lub zakażenia na inne osoby. Badania wykonywane są w ramach medycyny pracy.

§ 5

1. Szkolną Komisję Rekrutacyjną powołuje Dyrektor szkoły.
2. Komisja sprawdza, czy zostały spełnione warunki rekrutacji kandydatów w oparciu o regulamin rekrutacji.
3. Szkolna Komisja Rekrutacyjna ogłasza wyniki rekrutacji uwzględniając zasadę umieszczania kandydatów na liście w kolejności alfabetycznej.

§ 6

1. Tryb odwoławczy dla kandydatów nieprzyjętych:
 - 1) w terminie 3 dni od dnia podania do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych, rodzic kandydata lub kandydat pełnoletni może wystąpić do komisji rekrutacyjnej z wnioskiem o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia kandydata do szkoły
 - 2) Komisja rekrutacyjna sporządza uzasadnienie w terminie 3 dni od dnia wystąpienia przez rodzica kandydata lub kandydata pełnoletniego z wnioskiem. Uzasadnienie zawiera przyczyny odmowy przyjęcia, w tym najniższą liczbę punktów, która uprawniała do przyjęcia, oraz liczbę punktów, którą kandydat uzyskał w postępowaniu rekrutacyjnym.
 - 3) Rodzic kandydata lub kandydat pełnoletni może wnieść do Dyrektora odwołanie od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej w terminie 3 dni od dnia otrzymania uzasadnienia.
 - 4) Dyrektor szkoły rozpatruje odwołanie od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej w terminie 3 dni od dnia otrzymania odwołania.

**PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA KANDYDATÓW DO
ODDZIAŁU PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO
III LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
NA ROK SZKOLNY 2026/2027**



Organizacja i przebieg prób sprawności fizycznej

1. Próby sprawności fizycznej odbędą się **12.06.2026r.** o godzinie **9.00** w sali sportowej ZS2 w Lubinie przy ulicy Szpakowej 1. Wejście do sali od ulicy Żurawiej - W5.
2. Osoby posiadające potwierdzenie lekarskie o czasowej niedyspozycji mogą przystąpić do prób sprawności fizycznej w drugim terminie – 25.06.2026r. o godz. 9.00, w tym samym miejscu.
3. Próby sprawności fizycznej będą przebiegały pod nadzorem i opieką nauczycieli wychowania fizycznego.
4. Każda osoba przystępująca do prób sprawności fizycznej jest zobowiązana okazać dokument, ze zdjęciem, potwierdzający tożsamość (legitymacja szkolna lub inny).
5. Do prób sprawności fizycznej nie powinny przystępować osoby z urazami kostno-stawowymi o charakterze przewlekłym, osoby chorujące na cukrzycę, silne alergie, astmę oskrzelową lub inne choroby ograniczające (uniemożliwiające) zwiększony wysiłek fizyczny.
6. Osoby przystępujące do prób sprawności fizycznej powinny mieć odpowiedni strój sportowy (legginsy lub spodenki, T-shirt, obuwie sportowe).
7. Uczestnicy prób sprawności fizycznej kategorycznie powinni ściągnąć biżuterię, mieć związane włosy, **krótkie paznokcie** - są to elementy stanowiące zagrożenie dla ćwiczącego i współćwiczących oraz **wykluczają kandydata z udziału w teście**.
8. Wszyscy kandydaci są zobowiązani do przestrzegania zasad bhp obowiązujących na bloku sportowym, w szatniach i w czasie ćwiczeń.
9. W czasie trwania prób sprawności fizycznej na sali przebywają tylko kandydaci biorący udział w teście.
10. Próby sprawności fizycznej poprzedza rozgrzewka, która zapewnia optymalne przygotowanie kandydata do wzmożonego wysiłku.
11. Próby sprawności fizycznej uwzględniają próby i normy z podziałem na płeć. Próby sprawności fizycznej stanowią jedną ze składowych systemu rekrutacji i nie stanowią decydującego kryterium przyjęcia. Pozytywne zaliczenie testu umożliwia kandydatowi zdobycie 20 punktów rekrutacyjnych. Punkty otrzymane po wykonaniu wszystkich prób sprawności fizycznej potwierdzają szczególne predyspozycje wymagane w czasie realizacji programu klas OPW.
12. Warunkiem dopuszczenia do udziału w próbach sprawności fizycznej jest dostarczenie poniższych dokumentów do sekretariatu szkoły do 29 maja 2026 r.:
 - pisemnej zgody obojga rodziców/ opiekunów na uczęszczanie kandydata do OPW (zał. nr 2)
 - orzeczenia lub zaświadczenia lekarskiego, wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia kandydata (zał. nr 3)
 - pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w próbach sprawności fizycznej córki/syna oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia rekrutacji do klasy OPW (zał. nr 4)
 - zaświadczenia lekarskiego (lekarza podstawowej opieki zdrowotnej) o braku przeciwwskazań do czynnego udziału w próbach sprawności fizycznej, wystawionego nie więcej niż 30 dni przed przystąpieniem do testu (dowolny druk).

Próby sprawności fizycznej

1. Ocenie podlegać będą wszystkie zaplanowane próby. Uzyskane wyniki będą przeliczane na punkty, zgodnie z normami zamieszczonymi w tabelach:
 - 10 punktów to maksymalna liczba punktów uzyskana w jednej próbie.
2. Punkty uzyskane w każdej próbie będą sumowane, minimalna liczba punktów powinna stanowić 38% możliwych do uzyskania.
3. Każdy kandydat ma jedno podejście do wykonania próby. W przypadku zdarzenia, które nie pozwoli ocenić obiektywnie poziomu określonej sprawności danej osoby, prowadzący test może wyrazić zgodę na jej powtórzenie.

Próby

1. Próba siły mięśni ramion:
 - dziewczęta - zwis na drążku
 - chłopcy - podciąganie z pełnego zwisu (łokcie w pełnym wyproście)
2. Próba siły mięśni brzucha - skłony w przód z leżenia tyłem (brzuski)
3. Próba skoczności - skok w dal z miejsca
4. Próba zwinności - bieg wahadłowy 10 x 10 m.

Opis prób sprawności fizycznej

1. Próba siły mięśni ramion.

Dziewczęta

Wykonanie - z podstawionego krzesła badana przechodzi do zwisu nachwytem o ramionach ugiętych. Dłonie powinny znajdować się na szerokości barków. Na sygnał „start” zaczyna się próba zwisu i trwa aż do zmęczenia. Podbródek w czasie trwania testu powinien znajdować się wyraźnie nad drążkiem.

Pomiar - próba wykonywana jest 1 raz. Liczy się ilość wytrzymanych sekund we wspomnianej pozycji. Pomiar kończy się z chwilą gdy podbródek znajduje się poniżej drążka.

Chłopcy

Wykonanie - z podstawionego krzesła badany wykonuje na drążku nachwyt na szerokość barków i wykonuje zwis na prostych ramionach. Na sygnał "start" ćwiczący ugina ramiona w stawach łokciowych i podciąga się tak, aby broda znajdowała się nad drążkiem. Następnie wraca do pozycji wyjściowej w zwisie z wyprostowanymi ramionami. Ćwiczenie wykonuje tak długo ile może.

Pomiar - liczona jest ilość poprawnie wykonanych podciągnięć.

Normy:

Punkty	Dziewczęta - zwis (pomiar w sekundach)	Chłopcy - podciągnięcie
0	Poniżej 1,0s	0s
1	1,0 s - 3,0 s	1 s
2	3,1 s - 6,0 s	2 s
3	6,1 s - 9,0 s	3 s
4	9,1 s - 12,0 s	4 s
5	12,1 s - 15,0 s	5 s
6	15,1 s - 18,0 s	6 s
7	18,1 s - 21,0 s	7 s
8	21,1 s - 24,0 s	8 s
9	24,1 s - 27,0 s	9 s
10	27,1 i więcej	10 s i więcej

2. Próba siły mięśni brzucha - skłony w przód z leżenia tyłem (brzuszek)

Wykonanie - badany leży na materacu z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami, zahaczonymi o pierwszy szczebel drabinki, kolana ma ugięte pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Na sygnał „start” badany wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan, następnie wraca do pozycji wyjściowej, ćwiczenie trwa 30 sekund.

Pomiar - notowana jest ilość wykonanych skłonów w ciągu 30 sekund.

Normy:

Punkty	Dziewczeta	Chłopcy
0	0 - 4	0 - 9
1	5 - 8	10 - 12
2	9 - 11	13 - 15
3	12 - 15	16 - 19
4	16 - 19	20 - 23
5	20 - 23	24 - 26
6	24 - 26	27 - 29
7	27 - 29	30 - 32
8	30 - 32	33 - 35
9	33 - 35	36 - 37
10	Powyżej 36	Powyżej 38

3. Próba skoczności - skok w dal z miejsca

Wykonanie - testowany staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość do piaskownicy lub na materac.

Pomiar - skok jest mierzony w cm, od najbliższej pięty (lub części ciała dotykającej podłoża) do linii, z której rozpoczyna się próbę.

Normy:

Punkty	Dziewczeta	Chłopcy
0	Do 65 cm	Do 90 cm
1	66 - 85 cm	91 - 110 cm
2	86 - 105 cm	111 - 130 cm
3	106 - 120 cm	131 - 150 cm
4	121 - 141 cm	151 - 170 cm
5	142 - 155 cm	171 - 190 cm
6	156 - 170 cm	191 - 210 cm
7	171 - 191 cm	211 - 225 cm
8	192 - 200 cm	226 - 235 cm
9	201 - 205 cm	240 - 250 cm
10	206 cm i powyżej	251 i wyżej

4. Próba zwinności - bieg wahadłowy 10 x 10 m.

Wykonanie - Na komendę „Start” ćwiczący rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej chorągiewki, obiega ją, wraca do chorągiewki na linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie. Po każdym okrążeniu oceniający (kontrolujący) informuje o liczbie powtórzeń, np.: „Jeszcze dwa razy”, „Jeszcze raz”. Przewrótce chorągiewki powoduje powtórzenie próby, która jest próbą ostateczną.

Pomiar - Czas mierzy się z dokładnością do 0,1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety.

Normy:

Punkty	Dziewczęta - pomiar w sekundach	Chłopcy - pomiar w sekundach
0	43,6 s i więcej	41,6 s i więcej
1	43,5 s - 42,6 s	41,5 s - 40,6 s
2	42,5 s - 41,6 s	40,5 s - 39,6 s
3	41,5 s - 40,6 s	39,5 s - 37,6 s
4	40,5 s - 38,6 s	37,5 s - 35,6 s
5	38,5 s - 36,6 s	35,5 s - 33,6 s
6	36,5 s - 34,6 s	33,5 s - 32,6 s
7	34,5 s - 33,6 s	32,5 s - 31,6 s
8	33,5 s - 32,6 s	31,5 s - 30,1 s
9	32,5 s - 31,6 s	30,0 s - 29,6 s
10	31,5 s i mniej	29,5 s i mniej

Warunkiem zaliczenia testu kandydata do OPW jest przystąpienie i zaliczenie wszystkich prób sprawności fizycznej.